



Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	70	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			520,00	73,00	586,33	22,60	24,21	69,49
Обед			Салат из свежей капусты				1,50	5,20	9,30
	закуска	56	"Молодость"/квашенная капуста/	100	10,44	89,83			
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	266	Бифтекс рубленый "Детский"	90	49,14	293,00	16,68	23,28	4,29
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Полдник	Итого			890,00	94,00	962,3	36,50	38,2	118
	Итого			1410,00	167,00	1548,61	59,10	62,37	187,84

