



Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход в граммах	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ПР	Сгущенное молоко	15	6,00	34,00	1,00	0,00	7,60
	гор.блюдо	222	Пудинг творожный	160	48,55	296,60	14,04	13,53	29,65
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	фрукт	ПР	Фрукты порционно	115	14,64	94,50	1,50	0,50	2,10
	Итого	ПР	Молоко "Авишка"	200		117,60	5,60	6,40	9,40
Обед				690,00	73,00	605,16	22,40	20,49	63,97
	подгарнировка	71	Холодная закуска: Овощи порционно / Огурец соленый	70	17,37	6,22	0,33	0,04	1,13
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	293	Птица запеченная	110	44,30	213,32	23,24	13,28	0,21
	гарнир	304	Рис отварной с маслом сливочным	180	12,58	251,82	4,44	6,44	44,01
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			880,00	94,00	926,66	44,64	31,52	116,1
	Полдник								
Итого				1570,00	167,00	1531,82	67,04	52,0	180,0