



Директор

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	ОГР, Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	72	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицей	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток,	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			522,00	73,00	586,33	22,60	24,21	69,49
Обед	подгарнировка	52	Икра кабачковая /Овощи порционно: помидоры свежие	80	20,02	17,12	0,88	0,16	3,04
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	250	9,95	275,62	12,37	11,12	31,50
	2 блюдо	232	Рыба запеченная с овощами	100	34,82	197,75	20,20	12,07	2,08
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			880,00	94,00	889,0	41,6	32,5	107,5
Полдник									
	Итого			1402,00	167,00	1475,29	64,22	56,7	177,0