



Директор ООО «БизнесЦентр»  
Звягин Д.В.

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	ПР	Фрукты порционно	120	32,00	94,50	1,50	0,50	2,10
	гор.блюдо	173	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	23,87	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	162,25	6,45	7,27	17,77
	Итого			565,00	73,00	678,11	15,51	20,33	89,39
Обед	закуска	52	Салат из свеклы с маслом растительным/икра кабачковая/	100	8,35	85,68	1,43	5,08	8,55
	1 блюдо	108	Суп картофельный( с крупой) на м/б	250	9,97	127,90	3,15	3,55	20,83
	2 блюдо	255	Рыбные биточки	100	45,76	125,95	8,36	5,35	10,45
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным	180	19,71	198,65	3,95	8,47	26,65
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,61	98,56	0,22	0,00	24,42
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
Полдник	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	Итого			900,00	94,00	753,22	21,27	23,1	114,42
	Итого			1465,00	167,00	1431,33	36,78	43,42	203,81