



Директор ООО «Бизнес Центр»  
Звягин Д.В./

Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		71	Овощи порционно/огурец свежий	72	18,16	6,22	0,33	0,04	1,13
	гор.блюдо	291	Плов с птицы	220	48,51	470,77	20,49	23,95	43,30
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
	Итого			522,00	73,00	586	22,60	24,2	69,5
Обед	закуска	56	Салат из свежей капусты "Молодость"/квашенная капуста/	100	10,44	89,83	1,50	5,20	9,30
	1 блюдо	96	Суп картофельный с горохом на м/б	250	10,76	147,71	6,22	3,99	21,73
	2 блюдо	298	Котлета "Куриная" рубленая	90	49,14	138,42	13,72	5,22	9,14
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	14,16	231,92	7,88	5,03	38,78
	напиток	345	Компот из быстрозамороженных ягод	200	4,90	83,34	0,06	0,02	20,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Полдник	Итого			890,00	94,00	807,7	33,54	20,10	123,20
	Итого			1412,00	167,00	1394,03	56,14	44,3	192,7