



Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	Пр	Фрукты порционно	120	32,00	94,50	1,50	0,50	2,10
	гор.блюдо	173	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	23,87	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	162,25	6,45	7,27	17,77
	Итого			565,00	73,00	678,11	15,51	20,33	89,39
Обед	закуска	45	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капусты на м/б	250	11,73	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	591	Гуляш мясной 70/50	120	53,16	182,51	5,86	16,31	3,07
			Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	гарнир	203							
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	Пр	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	Пр	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Полдник	Итого			920,00	94,00	750,4	20,89	26,37	107,37
	Итого			1485,00	167,00	1428,48	36,40	46,70	196,76