



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ООО «БизнесЦентр»  
Звягин Д.В./



Сезон: осенне-зимний

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г/п	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ПР	Фрукты порционно	120	32,00	94,50	1,50	0,50	2,10
	гор.блюдо	173	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	23,87	358,90	7,30	12,50	54,30
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200	3,81	62,46	0,26	0,06	15,22
		3	Бутерброд с сыром 30/15	45	13,32	162,25	6,45	7,27	17,77
	Итого			565,00	73,00	678,11	15,51	20,33	89,39
Обед	закуска	45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	10,54	62,98	1,50	2,18	9,33
	1 блюдо	82	Борщ со свежей капустой на м/б	250	11,73	85,84	2,43	3,12	12,01
	2 блюдо	591	Гуляш мясной 70/50	120	53,16	182,51	5,86	16,31	3,07
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	8,77	239,36	6,84	4,12	43,74
	напиток	699	Напиток лимонный	200	5,20	63,20	0,10	0,00	15,70
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,08	69,60	2,64	0,48	13,68
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,52	46,88	1,52	0,16	9,84
Полдник	Итого			920,00	94,00	750,4	20,89	26,37	107,37
	Итого			1485,00	167,00	1428,48	36,40	46,70	196,76